



“PARLIAMO CON IL CORPO” CORSO MASSAGGIO NEONATALE

Il corso di **MASSAGGIO NEONATALE** nasce dall'idea che attraverso il tocco con le mani, ogni genitore possa trasmettere al proprio bambino amore, affetto, senso di protezione e stimolazione; il tatto e l'udito sono i sensi più sviluppati nelle prime settimane di vita e il neonato trae un nutrimento prezioso dal contatto coi genitori, dal suono delle loro voci, dallo scambio di sguardi e sorrisi.

Il massaggio del bambino (massaggio infantile) diventa così un momento speciale e coinvolgente, un'occasione di comunicazione profonda in cui si stabilisce un contatto affettivo unico e profondo.

I benefici del massaggio sulla crescita e sullo sviluppo psico-fisico del bambino sono stati dimostrati da numerosi studi e ricerche, che ne hanno confermato l'efficacia anche sui bambini prematuri, su quelli con bisogni speciali, su quelli adottivi.

Gli effetti positivi del massaggio non riguardano solo il bambino, ma coinvolgono tutta la famiglia, perché attraverso il contatto si rafforzano i legami tra genitori e figli, che diventano capaci di costruire insieme relazioni serene e rispettose.

Il corso proposto, della **durata di 3 incontri di 60 minuti** ciascuno, sarà coordinato e condotto dalla dottoressa Mara Sandrini, fisioterapista.

Il numero minimo per la partenza del corso è di 6 coppie genitore-bimbo ed è aperto ai genitori di bambini da 0 a 12 mesi.

Di seguito riportiamo le date degli incontri:

15 e 22 febbraio, 1 marzo, dalle 11:00 alle 12:00.

La quota di partecipazione al corso è di 40,00 euro per coppia.

REGOLAMENTO: per partecipare agli incontri è necessario indossare abbigliamento comodo e calzini antiscivolo. L'olio per il massaggio, rigorosamente biologico e adatto ai bambini, verrà fornito dalla struttura.

Le iscrizioni aprono venerdì 1 febbraio e saranno raccolte fino a sabato 9 febbraio (o fino al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili).

Per iscriversi occorre:

- scaricare il modulo di iscrizione dal sito www.tangramvaleggio.it o passare a ritirarlo presso il Borgo dei Piccoli;
- compilare e firmare sia il modulo di iscrizione che l'informativa per la privacy e inviare il tutto a iscrizioni@tangramvaleggio.it (in caso di difficoltà si può consegnare direttamente presso il borgo dei piccoli)

La partenza del corso è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni.

Lunedì 11 Febbraio riceverete una mail nella quale vi verrà comunicata l'eventuale partenza del corso. Nella stessa mail vi verranno fornite le indicazioni per il bonifico.

