



**IL BORGO DEI PICCOLI** Servizi Ludico- Educativi

## **“PARLIAMO CON IL CORPO” CORSO YOGA GENITORE- BAMBINO**

Il corso **YOGA GENITORE- BAMBINO** nasce per creare un'occasione unica per stare insieme al proprio bambino in modo nuovo e creativo, condividendo un'esperienza speciale con mamma o papà.

Si tratta di un'ora di movimento del corpo attraverso yoga, giochi, respiri e avventure da dedicare alla conoscenza reciproca al di fuori dei ritmi della quotidianità: è un momento importante di crescita e condivisione.

Le sessioni di yoga per bambini e genitori prevedono giochi e posizioni in coppia studiate appositamente per stimolare la fiducia reciproca e invitare il bambino a scoprire ed imparare con il sostegno e il supporto delle sue figure di riferimento.

Il corso, della **durata di 5 incontri di 45 minuti** ciascuno, sarà coordinato e condotto da Jessica Fiorani, specializzata nell'insegnamento dello Yoga ai bambini con il **Master YOGA EDUCATIONAL** in operatore Yoga per bambini e per la scuola.

**Il numero minimo per la partenza del corso è di 5 bambini iscritti ed è aperto ai bambini da 1 a 3 anni.**

Di seguito riportiamo le date degli incontri:

Giovedì 23 e 30 Gennaio, 6, 13 e 20 Febbraio dalle 17:30 alle 18:15.

**La quota di partecipazione al corso è di 50, 00 euro a coppia genitore-bambino.**

**REGOLAMENTO:** per partecipare agli incontri è necessario portare un tappetino antiscivolo, indossare abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.

Le iscrizioni aprono Giovedì 19 Dicembre e saranno raccolte fino a venerdì 17 Gennaio (o fino al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili).

Per iscriversi occorre:

- scaricare il modulo di iscrizione dal sito [www.tangramvaleggio.it](http://www.tangramvaleggio.it) o passare a ritirarlo presso il Borgo dei Piccoli;
- compilare e firmare sia il modulo di iscrizione che l'informativa per la privacy e inviare il tutto a [iscrizioni@tangramvaleggio.it](mailto:iscrizioni@tangramvaleggio.it) (in caso di difficoltà si può consegnare direttamente presso il borgo dei piccoli)

La partenza del corso è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni.



**Il BORGO DEI PICCOLI**  
Via D. Alighieri, 41 - 37060 Mozzecane (VR)  
Tel. 3460190708 - fax 045.4572811  
E-mail: [borgodeipiccoli@tangramvaleggio.it](mailto:borgodeipiccoli@tangramvaleggio.it)

