

GIORNO	1° SETTIMANA	
Martedì	Risotto con zucca Frittata/uova Verdura	Frutta fresca
Mercoledì	Tortellini in brodo Formaggio Verdura	Yogurt
Giovedì	Pasta/Riso con piselli/fagioli/lenticchie/ceci Prosciutto cotto Verdura di stagione o patate	Frutta fresca
Venerdì	Pasta all'olio e grana Cotoletta di pesce Verdura	Frutta fresca



MENÙ INVERNALE

GIORNO	2° SETTIMANA	
Martedì	Pasta con sugo di verdure Uova/frittata Verdura	Frutta fresca
Mercoledì	Passato di verdura e legumi con pasta Formaggio Patate	Frutta fresca
Giovedì	Minestrone Hamburger Verdura	Dolce
Venerdì	Riso alla parmigiana Tonno Verdura di stagione	Frutta fresca

GIORNO	3° SETTIMANA	
Martedì	Gnocchi al pomodoro Polpette Verdura cruda	Budino
Mercoledì	Minestra di verdura con riso/orzo Formaggio Verdura	Frutta fresca
Giovedì	Passato di verdura con pasta Pollo al forno Purè di patate	Frutta fresca
Venerdì	Pasta al pomodoro Filetto di pesce in salsa Verdura	Frutta fresca



GIORNO	4° SETTIMANA	
Martedì	Polenta Spezzatino Piselli	Yogurt
Mercoledì	Pasta con sugo di verdure Uova Verdura	Frutta fresca
Giovedì	Passato di verdura con riso Crocchette di pollo Verdura	Frutta fresca
Venerdì	Pasta all'olio e parmigiano Cotoletta di pesce Verdura	Frutta fresca